XX CARREIRA POPULAR DO CONCELLO DE ORDES

O **Concello de Ordes** celebra a XX edición da súa Carreira Popular o domingo 1 de marzo de 2015 na localidade de Ordes baixo o control técnico da Federación Galega de Atletismo (Delegación en Santiago) e de acordo co seguinte:

REGULAMENTO

1. Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha sola clasificación conxunta. O control técnico das probas estará a cargo do Comité Galego de Xuices da Federación Galega de Atletismo.

2. **CATEGORÍAS E DISTANCIAS DOS PARTICIPANTES**:

CATEGORÍA	ANOS DE NACEMENTO	DISTANCIAS
BABY*	2010 e posteriores	500 metros
PREBENXAMÍN*	2008-2009	500 metros
BENXAMÍN	2007-2006	1000 metros
ALEVÍN	2005-2004	1000 metros
INFANTIL	2003-2002	3000 metros
CADETE	2001- 2000	3000 metros
XUVENIL	1999-1998	9500 metros
JUNIOR-PROMESA-SENIOR	1997 ata veteráns	9500 metros
VETERANOS/AS A	nados/as entre 1970 e 1980	9500 metros
VETERANOS/AS B	nados/as entre 1960 e 1969	9500 metros
VETERANOS/AS C	nados en 1959 e anteriores	9500 metros

*As categorías **BABY** e **PREBENXAMÍN** non son categorías federadas.

3. HORARIO DAS PROBAS

Todos os participantes deberán colocarse na liña de SAÍDA **5 minutos** antes do inicio de cada proba, sita a mesma enfronte da Casa Consistorial.

HORA	CATEGORÍA	
10:00 h	**Infantil e cadete**	(3000 metros)
10:30 h	**Baby e Prebenxamín**	(500 metros)
10:50 h	**Xuvenil, Junior-Promesa-Senior** e **Veteranos**	(9500 metros)
11:00 h	**Benxamín** e **Alevín**	(1000 metros)

4. Para o control da carreira absoluta (de xuvenil en adiante) todos os participantes deberán levar un ***CHIP*** que lles será entregado xunto co seu dorsal (excepto propietarios de Chip amarelo) e que deberán atar de xeito correcto na súa zapatilla conservandoo ata o remate da proba onde efectuarán a súa devolución.

5. INSCRICIONS:

- ***CARREIRAS ESCOLARES*** (de Baby a cadete): faranse rellenando os campos indicados a través do formulario de inscrición presente nas webs ***www.carreirasgalegas.com*** e ***www.atletismogalego.org***.

- ***CARREIRA ABSOLUTA*** (xuvenil- junior-promesa, senior e veteranos), poderán facelo visitando a páxina web ***www.championchipnorte.com*** onde se lle indicarán os pasos que deberán efectuar para formalizar a inscrición*.

  PREZO DE INSCRICIÓN:

  - **CATEGORÍAS ESCOLARES:** **GRATUITA**
  - **PROPIETARIOS CHIP AMARELO CHAMPIONCHIP:** **3,00 €**
  - **CORREDORES SEN CHIP AMARELO CHAMPIONCHIP:** **4,00 €**

*Os equipos, clubes, centros… que desexen obtar os premios en metálico deberán formalizar a inscrición individual en ChampionChip de cada compoñente, e ademais remitir un correo electrónico á dirección ***FGAsantiago@gmail.com*** no cal se reflexará a composición de atletas do clube cos seus datos persoais (***nome e apelidos***, ***data de nacemento***, ***localidade de procedencia***, ***clube e nº de licencia federativa*** (se a ten).

Para máis información, poderán utilizar os teléfonos **981 680002** e **981 680157**.

O prazo de inscrición rematará o ***mércores 25 de febreiro de 2015 ás 22:00 horas***. **NON SE ADMITIRAN INSCRICIONS FORA DO PRAZO ESTABLECIDO.** Os dorsais e os CHIPS recolleranse na **SECRETARIA DA COMPETICIÓN** sita na Casa do Concello (a carón da SAIDA) ata **MEDIA HORA** antes do inicio da proba correspondente.

6. O longo do percorrido a organización ubicará controis nos cales poderase descualificar a calquera atleta que incumpla a normativa da competición (sairse do percorrido, sacar o dorsal, empurrar ou obstaculizar a outros atletas…). O percorrido da proba absoluta estará sinalado cada kilómetro.

7. Todo atleta que chega a liña de meta sen o seu dorsal colocado correctamente na zona do peito, en toda a súa extensión será automáticamente descalificado.

8. TROFEOS E PREMIOS EN METÁLICO

Haberá trofeos para os 3 primeiros clasificados de cada categoría (en mulleres e homes), así como trofeo para as 3 primeiras mulleres e os 3 primeiros homes da carreira **XUVENIL, JUNIOR-PROMESA-SENIOR e VETERANAS/OS**.

Tamén outorgarase trofeo ós 3 primeiros clasificados do Concello (deberán estar censados) na proba absoluta (en mulleres e homes), ó participante máis xoven e o máis veterano que logre concluila proba (da súa categoría, claro).

Os trofeos non serán acumulativos.

PREMIOS EN METÁLICO

CARREIRA ABSOLUTA (XUVENIL, JUNIOR-PROMESA-SENIOR e VETERANOS/AS)

PREMIOS INDIVIDUAIS

1º Clasificado/a:	**150 €**	
2º Clasificado/a:	**80 €**	(Iguais para mulleres e homes)
3º Clasificado/a:	**50 €**	

PREMIOS POR CLUBES FEDERADOS*

CARREIRA ABSOLUTA (XUVENIL, JUNIOR-PROMESA-SENIOR e VETERANOS/AS)

1º Equipo Clasificado:	**150 €**
2º Equipo Clasificado:	**100 €**
3º Equipo Clasificado:	**50 €**

**A clasificación por clubes federados será establecida a través dos 4 primeiros corredores en cruzar a liña de meta. Para puntuar nesta clasificación é necesario*

realizar a inscrición como clube (inscribindo os corredores individualmente en ChampionChip e remitindo un correo electrónico a dirección* ***FGAsantiago@gmail.com*** *cos datos do clube e dos seus compoñentes), e que alo menos* ***6*** *corredores do mesmo logren concluila carreira. A confección dos equipos poderá ser mixta, masculina ou femenina, pero todos puntuarán nunha soa clasificación.* ***NINGÚN CLUBE FEDERADO ENTRARA NESTES PREMIOS SENON SEGUE OS PASOS MARCADOS PARA A INSCRICION POR CLUBE INDICADA NO PUNTO 5 DESTE REGULAMENTO.***

PREMIOS POR GRUPOS DO MUNICIPIO*

CARREIRA ABSOLUTA (XUVENIL-JUNIOR-PROMESA, SENIOR e VETERANA/O).

1º Grupo Clasificado: 150 €
2º Grupo Clasificado: 100 €
3º Grupo Clasificado: 50 €

*****Na clasificación por grupos do municipio poderán entrar todas as asociacións, clubes, equipos, centros,… do municipio de Ordes. A clasificación será establecida a través dos 4 primeiros corredores en cruzar a liña de meta. Para puntuar nesta clasificación é necesario realizar a inscrición como grupo municipal* **(VER PUNTO 5 DO REGULAMENTO)** e que alo menos 6 corredores do mesmo logren concluila carreira. A confección dos grupos poderá ser mixta, masculina ou femenina, pero todos puntuarán nunha soa clasificación.

***** *Non se pode duplicar a inscrición, é dicir, os corredores so poderán estar anotados ou a través dunha asociación, clube ou dun centro educativo, non poderá figurar en duas entidades.*

PREMIOS ESPECIAIS*

CARREIRAS ESCOLARES

Outorgarase un premio especial de 150 € ó Centro Educativo que aporte maior número de participantes. Para elo deberán formalizar a inscrición como tal remitindo un correo electrónico á dirección **FGAsantiago@gmail.com** no cal se reflexe o nome do Centro Educativo e os datos dos seus deportistas (*nome e apelidos, data de nacemento e nº de seguro escolar* (se o/a ten)).

9. A participación de atletas estranxeiros en competicións de ruta autonómicas rexerase polas regras de competición 2015 publicadas no sitio web oficial da RFEA , e en especial o artigo 3.4 (páxina 72 do manual) , artigo que se pode consultar no seguinte enlace:

http://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento2015/00Reglamentacion2015.pdf

10. Habera servizo de duchas na piscina municipal a disposición de tódolos atletas ó finalizar as probas. Tódolos atletas que logren concluir a proba recibirán avituallamento líquido e unha camiseta conmemorativa do evento.

11. As reclamacións ós resultados oficiais deberán formularse verbalmente ó Xuíz Árbitro da Competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos.

12. Todo o non previsto no presente regulamento, resolverase de acordo co regulamento da RFEA e FGA para probas en ruta en vigor.

Máis información nas páxinas web:

- **www.concellodeordes.com**
- **www.fgatletismo.es/santiago**
- **www.atletismogalego.org**
- **www.championchipnorte.com**